

# De kijk van **Diverz** op een duurzaam, gezond en sociaal voedselsysteem

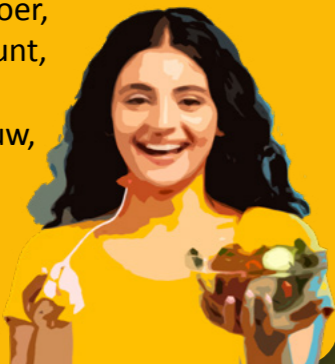
## De filosofie van Diverz op voeding

We werken vanuit de overtuiging dat we:

- Impact maken op een duurzaam, gezond en sociaal voedselsysteem.
- Bijdragen aan een verantwoorde reis van boer tot bord.
- Mensen een andere kijk op voeding kunnen geven door te voelen en te proeven. Als we anders waarnemen gaan we anders denken. Door anders te denken gaan we anders handelen.
- Mensen kunnen laten inzien dat onze voedingskeuzes impact hebben op het milieu. Voeding verbindt ons op een fundamentele manier met de aarde.

## Hoe dragen we onze filosofie uit?

- We nemen inwoners mee in een andere kijk op voeding.
- We creëren bewustwording en verleiding tot gezond en duurzame voeding voor iedereen.
- Samen koken en eten verbindt.
- De visie op gezonde en milieuverantwoorde voeding zit in het DNA van medewerkers en vrijwilligers van Diverz.
- We werken samen met andere organisaties: Drechtstadsboer, Zorgboerderij Zuidpunt, Smaak van het Huis, Willemsens Landbouw, Diabetes Fonds, GGD en andere welzijnsorganisaties.



## Hoe sluiten we aan op de leefwereld van inwoners?



In onze wijklocaties:

- **Wijkkeukens.** Wekelijks wordt op diverse wijklocaties samen gekookt en gegeten door bewoners.
- **Moestuin en kippen.** Inwoners zijn betrokken bij zaden, oogsten en koken met verse, groene ingrediënten en verse eieren.
- **KRACHTpunten.** Als conversation piece: In gesprek met inwoners, vertellen over gezonde voeding en hen ondersteunen in het maken van een gezonde keuze.
- **Plantenbieb.** Verzameling van eetbare planten. Samen met inwoners kijken, het gesprek voeren en proeven.

Initiatieven met andere organisaties:

- **Kookworkshops & proeverijen.** Creëren van bewustwording voor duurzaam koken bij vrijwillige koks. In samenwerking met o.a. Voedselbos en professionele koks (Smaak van het Huis).
- **Afname van biologische groenten** bij zorgboerderij de Zuidpunt. De groenten worden gebruikt bij het samen koken in de Wijkkeukens. Dat noemen we 'Het Boerenbord'.
- **Kookboek 'Verhalen op je bord'.** 24 enthousiaste hobbykoks uit Zwijndrecht delen hun favoriete

recept en het verhaal achter het recept. Een kookboek waar Diverz de uitgever van is met verkooppunten in de wijklocaties en boekhandels in Zwijndrecht.

- **Foodcommunity "Verhalen op je bord".** Online platform. Sociaal netwerk rondom gezond koken en samen eten. In samenwerking met andere welzijnsorganisaties in het land.
- **Afhaalpunt voor biologische (seizoens)groenten.** Samenwerking met lokale boeren: zorgboerderij de Zuidpunt, Drechtstadsboer en Willemsens Landbouw. Bijdragen aan de kortste keten tussen boer en consument. Eerlijke prijs voor de boer en herkomst van groente bekend voor de inwoner. Goed voor mens en milieu.

